

**План
спортивно-массовых мероприятий ШСК «Шатки_1»
на 2025-2026 уч. год**

| №п/ п | Мероприятия | Сроки проведен ия | Место проведен ия | Ответст венный | Участники/ классы |
|------------------|--|------------------------------------|----------------------------------|--|------------------------------|
| 1. | Праздник школьных эстафет | сентябрь | Территор ия школы | Учителя физкульту ры, кл.рук. | 4-11 классы |
| 2. | Кросс «Золотая осень» | сентябрь | Лесной массив | Учителя физкульту ры, кл рук | 4-11 классы |
| 3. | Соревнования «Веселые старты» | октябрь | Спортивн ый зал | Учителя физкульту ры | 1-4 классы |
| 4. | Первенство школы по баскетболу | Осенние каникулы - ноябрь | Спортивн ый зал | Учителя физкульту ры | 5-11 классы |
| 5. | Соревнование на личное первенство школы по настольному теннису | ноябрь | Спортивн ый зал | Учителя физкульту ры | Желающие 5-11 классы |
| 6. | Первенство школы по баскетболу 3х3 | декабрь | Спортивн ый зал | Учитель физкульту ры | Желающие 5-9 классы |
| 7. | Соревнования «Веселые старты » | январь | Спортивн ый зал | Учителя физкульту ры, кл рук | 5 - 7 классы |
| 8. | Соревнования по строевой подготовке Дню Защитника Отечества | февраль | Спортивн ый зал | Учителя физкульту ры, кл рук | 5 – 7, 8 - 11 классы |
| 9. | Спортивная игра «Зарничка» | февраль | Спортивн ый зал | Учителя физкульту ры, кл.руковод ители | 1-4 классы |
| 10. | Соревнования «Вперед, мальчишки!» | февраль | Спортивн ый зал | Учителя физкульту ры, воспитател | 1 – 4 классы |

| | | | | | |
|-----|---|-------------------|---|--------------------------------------|-----------------------|
| | | | | и ГПД | |
| 11. | Лыжная гонка «Лыжня России» «Учителя –дети» | Февраль-март | Спортивный зал | Учителя физкультуры | Учащиеся + учителя |
| 12. | Первенство школы по лыжным гонкам ко Дню защитников Отечества | февраль | Школьная лыжня | Учителя физкультуры | 1-11 классы |
| 13. | Первенство школы по пионерболу | Весенние каникулы | Спортивный зал | Учитель физкультуры | 2-4 классы |
| 14. | Предметная неделя по физической культуре, посвященная всемирному дню здоровья | апрель | Спортивный зал | Учителя физкультуры | 1-11 кл. |
| 15. | Турнир по настольному теннису «Резвый мяч» | апрель | Спортивный зал | Учитель физкультуры | 5-7 кл. |
| 16. | День здоровья: Мы готовы к ГТО(сдача норм ГТО) | апрель | Спортзал | Учителя физкультуры | 1 – 4, 5-11 классы |
| 17. | Спортивный праздник «Быстрее. Выше. Сильнее» | май | Спортзал, спортплощадка | Учителя физкультуры, кл рук | 1-4, 5 – 8, 10 классы |
| 18. | Спортивные мероприятия во время работы ЛДП | Июнь | Спортзал, спортплощадка | Учителя физкультуры, воспитатели ЛДП | ЛДП |
| 19. | Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня (спортивный час, физкультминутки) | ежедневно | Спортзал, спортплощадка, классные комнаты | Воспитатели ГПД | 1-4классы |
| 20. | Окружной этап среди школьных спортивных клубов: - мини-футбол - баскетбол - волейбол - президентские состязания - президентские игры - настольный теннис - осенний кросс - кэс-баскет | Сентябрь – май | | Учителя физкультуры. | 1-11 класс |
| 21. | Участие в спортивных проектах «Движения Первых» | Сентябрь – май | | Учителя физкультуры. | 1-11 класс |

| | | | | | |
|-----|--|--|--|--|--|
| 22. | <p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Конкурсная программа «Здоровье-наш верный друг» - Организация цикла бесед и лекций с приглашением медработника на классных часах по темам: «Разговор о правильном питании», Школа-территория без вредных привычек (о профилактике курения). диалог о здоровье с медицинским работником (профилактика наркомании и алкоголизма) - Оформление стенда «Наши спортивные достижения» - День кино (о спортивной жизни школы) - участие в Акции «Спорт-альтернатива-пагубным привычкам» | <p>В</p> <p>течении года по плану работы школы и класса</p> | | | |
|-----|--|--|--|--|--|